



— CASA DA —
COMPANHIA

PORTO - HOTEL
★★★★★

MENU DE SPA | SPA MENU

MASSAGENS | MASSAGES

Massagem Casa da Companhia 60' - 80€ / 90' - 125€

Casa da Companhia Massage

Massagem de corpo inteiro para relaxamento profundo e alívio de tensão. | *Full body massage for deep relax and tension relief.*

Massagem localizada (costas | pernas | rosto) 30' - 55€

Localized Massage (back | legs | face)

Massagem de relaxamento realizada especificamente numa zona do corpo: costas, pernas ou rosto. | *Deep relaxing massage in a specific body area: back, legs or face.*

Massagem Desportiva 45' - 80€

Deep Tissue Massage

A massagem desportiva é revigorante e indicada para quem gosta de massagens com pressão mais forte e ritmo intenso, em perfeito complemento com a prática de exercício físico. | *The deep tissue massage is invigorating especially for who likes deeper pressure and intense massages as perfect complement of a workout.*

Pedras Quentes 60' - 90€

Hot stones

Os óleos essenciais em combinação com a energia das pedras quentes tornam esta experiência muito gratificante, proporcionando aos sentidos uma sensação plena de bem estar. | *The use of essential oils in combination with the energy of stones, makes this experience very rewarding, making the senses enjoy a sense of fullness and well-being.*

Massagem Ayurvédica 60' - 95€ / 90' - 135€

Ayurvedic Massage

Na Massagem Ayurvédica são usados óleos essenciais e diferentes técnicas de pressão. Serve não só para alívio da dor mas também como medicina preventiva aumentando a circulação, estimulando e reforçando o sistema linfático além de outros benefícios tais como o alívio sintomático do stress. | *In the Ayurvedic Massage are used essential oils and different pressure techniques. It serves not only to relieve pain but especially as preventive medicine increasing circulation, stimulating and strengthening the lymphatic system besides other benefits as symptomatic relief of stress.*

RITUAIS | RITUALS

Vindima 60' - 90€

Harvest

Ritual especial com cores e essências que remetem para a produção tradicional de vinho, com efeito oxigenante e antioxidante, deixará a sua pele com um toque suave e luminoso. Este ritual termina com um duche. *Special ritual with colours and essences of the traditional wine production, with an oxygenating and antioxidante effect that will leave your skin with a soft and luminous touch. This ritual ends with a shower.*

Atlântico 60' - 90€

Atlantic

Este tratamento exclusivo da linha ALGOTHERM resulta da combinação das propriedades remineralizantes e revitalizantes das algas marinhas num encantador óleo marinho. Profundamente relaxado e rejuvenescido, o corpo recupera toda a sua energia. | *This exclusive ALGOTHERM treatment combines the remineralizing and revitalizing properties of seaweed in an enchanting marine oil. Deeply relaxed and rejuvenated, the body regains all its energy.*

TRATAMENTOS CORPO BODY TREATMENTS

Oxigenante e Antioxidante 90' - 130€

Oxygenating and Antioxidant

Um ritual de spa completo que começa com uma esfoliação corporal com sementes de uvas, seguida de um envolvimento cremoso à base de videira vermelha e por fim, uma massagem relaxante. Este tratamento de corpo anti-idade, ajuda a prevenir os primeiros sinais de envelhecimento, descongestionando as pernas cansadas e com uma ação anti-edematosa. | *A complete spa ritual, this treatment begins with a grape-seed body scrub, followed by a creamy red vine-based wrap, and ends with a relaxing massage. This is an anti-ageing body treatment of excellence, preventing the first signs of ageing, decongesting tired legs and with an anti-oedematous action.*

Exfoliação Hidratante e Nutritiva 45' - 60€

Moisturizing/nourishing exfoliation

Especialmente criado para libertar as células mortas da pele, deixando-a saudável, luminosa e sedosa. Este tratamento poderá ser combinado com a massagem de relaxamento "Casa da Companhia". | *Especially developed to free the skin from dead cells, making it look healthy, luminous and silky. Can be combined with the Casa da Companhia relaxation massage.*

TRATAMENTOS DE ROSTO

FACE TREATMENTS

Anti-idade 75' - 100€

Anti-Age

Tratamento especialmente indicado para prevenir os primeiros sinais de envelhecimento, restabelece o brilho e suaviza a pele. As primeiras rugas e os primeiros sinais de flacidez da pele são instantaneamente apagados. A pele fica mais suave e luminosa. | *Dedicated to preventing the first signs of skin aging, this treatment restores radiance and smoothes the skin. The first wrinkles and the first signs of sagging are instantly erased. Skin smoother and more radiant.*

Luminosidade 30' - 50€

Facial radiance

Tratamento vitalizante que dá à pele um toque luminoso. A pele fica instantaneamente mais suave e relaxada. | *Vitalizing treatment that gives skin a luminous touch. Skin is instantly smoother and more relaxed.*

EXPERIÊNCIA A DOIS COUPLE EXPERIENCE

Casa da Companhia a dois 60' - 150€ / 90' - 250€

Couple "Casa da Companhia"

Massagem de corpo inteiro para relaxamento profundo e alívio de tensão para 2 pessoas. | *Full body massage for deep relax and tension relief for 2 persons.*

Vindima a dois 60' - 150€

Harvest for two

Ritual especial, a dois, com cores e essências que remetem para a produção tradicional de vinho, com efeito oxigenante e antioxidante, deixará a sua pele com um toque suave e luminoso. Este ritual termina com um duche. *Special ritual with colours and essences of the traditional wine production, with an oxygenating and antioxidante effect that will leave your skin with a soft and luminous touch. This ritual ends with a shower.*